

Quand la santé s'invite en cours de maths

Les élèves de 2^{nde} du lycée Arcisse-de-Caumont s'entraînent aux mathématiques, tout en s'informant sur l'alimentation, les addictions... Hier vendredi, ils ont rencontré des professionnels de santé.

Reportage

« Je suis à 10 h de temps d'écran par jour. » La petite phrase tombe au beau milieu d'un échange entre un adolescent et un éducateur sportif. Le professionnel lève imperceptiblement un sourcil. « On est réveillé en moyenne 15 h par jour. Tu es sûr que tu passes 10 h devant des écrans ? » Le jeune acquiesce. « Oui, plus ou moins. En moyenne, je suis à 9 h de téléphone chaque jour », assure-t-il.

La conversation se déroule dans l'une des salles du lycée Arcisse-de-Caumont où une classe de seconde rencontre, par petits groupes, des professionnels de santé de l'Adapt, une association spécialisée dans les soins médicaux pédiatriques, installée au Manoir d'Aprigny, à Bayeux. L'objet de ce moment un peu en marge du temps scolaire : aborder, via des ateliers, diverses questions de santé – alimentation, activité physique, sexualité, addictions...

Des profs de maths à l'initiative du projet

À l'origine de cette initiative : les professeurs de mathématiques qui, effarés de constater des problèmes récurrents de sommeil et d'addictions aux écrans chez leurs élèves, ont décidé d'inviter la santé dans leurs cours de mathématiques. « Ce sont des thèmes qui ne sont en général pas abordés pendant les cours. Alors on a décidé de les intégrer dans nos exercices de maths : on a analysé des sondages, on a élaboré des représentations graphiques, des statistiques... à partir de données liées à la santé », explique



Par petits groupes, les élèves de seconde du lycée Arcisse-de-Caumont ont rencontré différents professionnels de santé.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Frédéric Vienne, l'enseignant à l'origine du programme.

Dans le prolongement de ce travail, l'homme a imaginé ces rencontres avec des professionnels de santé. L'Adapt est ainsi parvenue à mobiliser une diététicienne, une pédiatre, un éducateur sportif, une infirmière puéricultrice et une psychologue – pour trois matinées complètes, à la rencontre des cinq classes de seconde du lycée. Une première dans un établissement bayeusain.

En la matière, les élèves se montrent intéressés, très attentifs, étonnamment participatifs. Les professionnels, qui leur font face, prennent

un soin tout particulier à n'émettre aucun jugement. Mais, tout en douceur, tout en subtilité, ils amènent à la réflexion. « À ton avis, comment on pourrait redimensionner ton temps d'écran », interroge Grégory Mendiburu, l'éducateur sportif, face à l'adolescent aux 10 h quotidiennes d'écran. « Je pourrais sortir ! » rétorque l'élève. « Tout seul ? Tu penses que c'est réalisable ? Comment tu t'y prendrais ? » Quelques pistes se dessinent... du bout des lèvres.

« Il y a une vraie difficulté avec les écrans, observent Laure Marguerie, l'infirmière, et Nathanaëlle Trémel, la pédiatre. C'est un gros problème de

santé publique. Les jeunes en sont plutôt conscients. Le grand défi, c'est de changer les habitudes. »

Un constat opéré depuis des années par les professionnels. « La prévention et la sensibilisation ont des limites », glisse Laure Marguerie, qui prône maintenant un changement de braquet : « Il faudrait un accompagnement au changement. Comme des ateliers très réguliers et personnalisés pour suivre vraiment les ados. »

L'objet, peut-être, d'un prochain projet au sein de l'établissement ?

Gaëlle LE ROUX.

« Les élèves passent un temps sidérant sur des écrans »

Trois questions à...



Frédéric Vienne, prof de maths au lycée Arcisse-de-Caumont, à l'initiative du programme maths et santé.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Pourquoi avoir instauré ce programme « maths et santé » ?

C'est un projet d'équipe, que nous avons mené avec les quatre profs de maths de seconde du lycée Arcisse-de-Caumont. C'est parti d'un constat assez alarmant sur l'hygiène de vie des lycéens. Je suis prof de maths mais aussi de STN, Sciences numériques et technologiques.

Dans le programme, on aborde la question de l'utilisation des réseaux sociaux, des smartphones, des dangers... Je pose, depuis des années, des questions aux ados sur leur temps d'écran. C'est sidérant de voir le temps qu'ils y passent et leur niveau d'addiction.

En parallèle aussi, en tant que prof principal en seconde, je demande aussi régulièrement à mes élèves comment ils vont, s'ils dorment bien... La proportion de jeunes qui rencontrent des problèmes de sommeil est assez importante.

Alors on s'est dit que ça serait bien de les faire travailler et réfléchir sur ces problématiques-là, dans le cadre même de nos cours.

Comment ça se passe, concrètement ?

L'objectif est d'en faire le plus possi-

ble pendant nos cours : dans tous les chapitres où cela s'y prête, on aborde des thèmes autour de la santé. Par exemple, le premier chapitre qu'on a traité sur des équations, on a axé sur l'alimentation, les calories, des comparaisons entre les calories dont on a besoin, celles qui sont dépensées, celles qui sont avalées...

Avec un tableau sur les fonctions affines, on les a fait travailler sur des notions d'espérance de vie... On a fait un petit travail pour évaluer quels facteurs entrent en compte dans les courbes d'espérance de vie. En gros, on part d'un enseignement du programme de 2^{nde} et on essaie de leur donner une coloration liée à la santé.

Combien d'élèves sont concernés ? Quelle est leur réaction ?

Les cinq secondes générale et technologique du lycée, soit 150 élèves, suivent ce programme. Ils se montrent globalement intéressés. Il y a des tas de notions qu'ils connaissent.

On se rend compte qu'il y a beaucoup d'informations qu'ils possèdent. Mais il y a de grosses difficultés de mise en application. Ils n'ont par exemple que peu conscience qu'ils sont en situation d'addiction face aux écrans par exemple. Même chose pour les règles alimentaires...

Gaëlle LE ROUX.

Tu sais que t'es d'ici quand...

La fête foraine de Bayeux ouvre ses portes ce samedi



Les forains finalisent l'installation de la nouvelle attraction : la King Tower.

PHOTO : OUEST-FRANCE

À Bayeux, c'est l'heure des derniers préparatifs avant que la fête foraine ouvre ses portes. Elle va prendre ses quartiers d'hiver le temps de deux petites semaines. Elle ouvrira au public ce samedi et jusqu'au 10 mars.

Grande nouveauté cette année : la King Tower, sorte de balançoire version vertigineuse – 50 m de haut tout de même. « C'est une première ici.

C'est une belle attraction qui permet en plus de profiter d'un joli point de vue sur Bayeux », glisse Élie Couanon, l'organisateur.

Du samedi 24 février au dimanche 10 mars, tous les jours, de 14 h à 20 h, au carrefour de l'avenue de la Vallée-des-Prés et de l'avenue Georges-Clemenceau.

Repéré pour vous

Meurtre à... Bayeux : c'est ce samedi sur France 3



Dans les anciennes cuisines de l'école Chartier, à Bayeux, les équipes du film ont reconstitué un Institut médico-légal.

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Presque un an que les équipes de tournage prenaient leurs quartiers dans les rues de Bayeux. Ça y est, on va pouvoir enfin regarder *Meurtres à... Bayeux* ! Diffusion sur France 3 et francetv.fr ce samedi, à 21 h 10.

Cet épisode de la série *Meurtres à...* s'inspire très largement de l'une des scènes phare de la Tapisserie : celle où Harold meurt, touché en plein œil par une flèche, lors de la Bataille de Hastings. Dans l'épisode bayeusain de la série télévisée, avec notamment

Sara Mortensen, Églantine Éméyé et Idir Chender, les enquêteurs partent sur les traces de ou des assassins d'un lord britannique installé dans le Bessin, tué d'une flèche dans l'œil lors d'une folle chevauchée dans la campagne, à la tombée de la nuit.

Dans l'épisode, le public pourra reconnaître la cathédrale, le Conservatoire de la dentelle, le musée de la Pâtisserie de Bayeux et certaines rues de la ville qui servirent de décor au tournage.

Cinéma à Bayeux et dans sa région

Bayeux – Le Méliès

Anatomie d'une chute : sam 17 h.
Bob Marley : one love : sam 14 h 15, 21 h ; dim 14 h 15, 20 h 30.
Chien et chat : sam 17 h ; dim 14 h 15.

Cocorico : sam, dim 17 h.
La zone d'intérêt : dim 17 h.
Le royaume de Kensuke : sam 14 h 15.
Le royaume des abysses : dim

14 h 15.

Les chèvres ! : sam 21 h ; dim 20 h 30.

Maison de retraite 2 : sam 14 h 15, 21 h ; dim 17 h, 20 h 30.

Isigny-sur-Mer – Le Club,

place Verdun
Leo : dim 15 h.
Le dernier des juifs : sam 21 h ; dim 17 h 30.

Urgences et santé

Médecins de garde : 116 117 gratuit (après 20 h), le week-end à partir du samedi 12 h.

Samu-médecins : 15.
Police-médecins : 17.
Pompiers : 18 (portable 112).
Gendarmerie : tél. 02 31 51 12 20.
Établissements hospitaliers du Bessin : tél. 02 31 51 51 00.
Pharmacie : tél. 32 37.
Horaires des marées. À Grandcamp-Maisy, samedi : pleine mer à 9 h 55 et

à 22 h 18, basse mer à 4 h 59 (coefficient 80) et à 17 h 16 (coefficient 82) ; dimanche : pleine mer à 10 h 26 et à 22 h 49, basse mer à 5 h 30 (coefficient 84) et à 17 h 47 (coefficient 86).
À Port-en-Bessin-Huppain : samedi, pleine mer à 10 h 04 et à 22 h 28, basse mer à 5 h 09 (coefficient 80) et à 17 h 28 (coefficient 82) ; dimanche : pleine mer à 10 h 35 et à 22 h 56, basse mer à 5 h 41 (coefficient 84) et à 17 h 59 (coefficient 86).

Quest-France à votre service

Faire paraître votre publicité dans Ouest-France et sur Internet : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel).

Faire paraître un avis d'obsèques : 02 56 26 20 01 prix d'un appel local, numéro non surtaxé.

POMPES FUNÈBRES IFM Mouchel

Organisation Complète des obsèques
Contrat Prévoyance Obsèques
Monuments - Caveaux - Chambre funéraire

7j/7

www.pfmmouchel.fr

TRÉVIERES 02 31 22 52 58 • VAUCELLES 02 31 22 84 10 N° ORIAS 19006598

CAEN ENCHÈRES

Tableaux anciens, Mobilier & Objets d'art
Provenant d'un manoir du Pays d'Auge. Suite à tutelle.

29 Février 2024 • 14h

Ecole NAPOLITAINE vers 1640, entourage de Mattia PRETI.
Saint François d'Assise soutenu par deux anges.
Toile. Cadre. Étiquette au dos de la Galeri Knoedler-Mordarco S.A New York (KMC1161). Restaurations anciennes. Hauteur : 120,5 cm. Largeur : 152 cm.

Provenance : Chez I. & G. Fine Arts International, 1981.
Exposition : Chez Algranti, New York, 1981, n° 11, reproduit.
Bibliographie : M. Marini, « Mattia Preti, Magnum Picturae Decus », dans Ricerche di Storia dell'Arte, 1976, p. 106 reproduit.

Expert : Cabinet Turquin
01 47 03 48 78 - eric.turquin@turquin.fr

HÔTEL DES VENTES DE CAEN
13 route de Trouville - 14000 Caen
contact@caenencheres.fr
02 31 86 08 13

Frais de Vente : 24% TTC
Agrément n°2002-223

Interenchères
LIVE

LES PRIX DE LANCEMENT

2888€ CANAPÉ OTTO

1999€ dont 30€ d'éco-part

OTTO - Canapé L. 224 x H. 80 x P. 110 cm. Tissu Crystal, coloris 606, 100 % polyester. Structure : traverses en sapin et panneaux de particules. Suspensions sangles élastiques. Garnissage : assises en mousse polyuréthane 35 kg / m3, dossiers mousse 18 kg / m3 + flocons de Dacron®. Dossiers et accoudoirs avec système avance / recule. Piètement en fer gris mat. Fabrication italienne. * Prix de lancement du 22/02 au 25/05/24 en France métropolitaine, hors livraison, non cumulable avec autres promotions. Photo non contractuelle.

Mobilier de France

6 rue Michel Tournier - Route de Paris
MONDEVILLE - Tél. 02 31 34 01 11

Raison sociale RCS 533 899 746 Commerçant indépendant exploitant la marque MOBILIER DE France